

Telemetrie Maand september 2026

Na een bewogen juli maand en na een geweldige trouwdag gaat het leven weer verder.

En weer valt het mij op hoe vaak je dingen los mag laten, als ze niet direct betrekking hebben op jezelf.

En dat is een kunst en het oefenen waard.

Hoe vaak komt het wel niet voor dat je een bepaalde gebeurtenis tot je eigen probleem of situatie maakt, vaak ook nog eens onbewust.

Hoe komt dat?

Ons brein onthoudt alles wat we hebben meegemaakt en zet dat in een archief zodat het opgehaald kan worden als er iets in het dagelijks leven gebeurt wat hierop lijkt!

Dus er gebeurt iets wat je zelf ook in het verleden hebt doorgemaakt, en dan opeens gaan alle alarmbellen af.

Maar, het is niet hetzelfde; het komt jouw brein bekend voor en het maakt het dus als van zichzelf en actueel.

Meestal betreft dit anderen, en waarschijnlijk ook personen die dichtbij je staan, en is er dus sprake van een leerproces van een ander.

Mijn tante had een gevleugelde uitdrukking; kiwi...

Ofwel: kan ik er wat mee en wil ik er wat mee?

Helemaal niet zo gek bedacht want het stopt de veronderstellingen van jouw brein.

En dan de uitdrukking: "God geef mij kracht om te veranderen wat ik kan veranderen, geeft mij kracht om het los te laten als ik het niet kan veranderen en geef mij wijsheid om het verschil te zien tussen deze twee".

Je zal dan opmerken dat zeker 80 procent van alles om je heen niet bij jouw proces hoort, slechts zijdelings, en dan nog in ondersteunende 'rol'.

Dus, laat los wat niet bij je hoort en ervaar de innerlijke rust die je ervoor terugkrijgt!

Met liefs,

Karin de Maree