

Telemetrie Maand februari 2025

Vandaag, terwijl ik dit typ, is het blue monday...

Wat is dit nu weer?

Omdat mensen hun goede voornemens niet hebben volgehouden?

Hebben we die dan nog? Je neemt je iets voor en je doet het, als het enigszins kan toch direct?

En dan komen er opeens allerlei enge bacteriën uit de kast...

Op ons eten welteverstaan, serieus, hoe kan dat?

En dan is het nieuwe jaar nog maar twintig dagen oud op dit moment...

We zijn het nieuwe jaar begonnen terwijl er werd geroepen dat we een noodpakket moesten aanschaffen want o jee... oorlog!

Nu blijkt dat weer helemaal niet nodig omdat wij een welvarend land zijn.

Nou inderdaad, want hoewel ze ons graag willen laten geloven dat iedereen het zo arm heeft is er bijna geen vakantie meer te boeken.

Uitzonderingen daargelaten natuurlijk...

Wat ik eigenlijk wil aangeven is dat wij ons eigen leven bepalen en daarmee gelukkig kunnen doen wat wij willen.

Dus weg met die blue monday. Laten we lekker happy gaan zijn en dankbaar voor alles wat wij kunnen en mogen doen.

De kosmos houdt van positieve energie en gaat mee met die stroom.

Gepieker en doemdenken houd je klein en bang.

En helaas krijg je daarvan dan ook een stroming maar niet datgene wat je wilt.

Dit heeft te maken met de verbindingen in de hersenen. Overspringplaatsen, synapsen en dendrietten noemen ze deze verbindingen. Deze kunnen zich verplaatsen naar andere delen van je hersenen.

Zowel naar gebieden die je blijdschap geven als naar gebieden die je terneergeslagen doen voelen.

Als je jezelf hiervan bewust bent dan kun je dit zelf gaan sturen, welke kant wil je op?

Hersenen zijn dus wel degelijk te trainen, ten gunste van jezelf en daardoor ook voor anderen.

En voor degene die dit interessant vinden; kijk eens of je de documentaire: "What the bleep do we now" kan vinden.

Daarin wordt een heldere kijk gegeven op onze eigen kracht.

Dus happy monday gewenst en alle anderen dagen van het jaar!

Met liefs, Karin de Jager

