

Telemetrie september 2024

Ik kreeg een interessante vraag vandaag van iemand in de praktijk:

Wat maakt dat iemand een goede vriendin is voor jou?

Erover nadenkend gaf ik haar als antwoord dat een samenzijn of vriendschap er gewoon is, zonder voorwaarden.

Een voorwaarde stellen aan iemand is namelijk in mijn ogen een regelrechte aanval op de vrije wil van de ander, terwijl dat juist hetgeen is waardoor wij lering ondervinden.

Voorwaarden stellen aan een vriendschap is in mijn ogen geen belangeloze vriendschap meer, maar eerder een soort van ongeschreven contract.

Een fijne vriendschap moet als een warme jas zijn op de dagen dat je dat net even nodig hebt, een luisterend oor en andersom ook, dat moet als vanzelfsprekend zijn.

Veronderstellingen van hoe een vriendschap eruit zou moeten zien is gebaseerd op de ego en niet op vrije wil en handelen.

Ieder mens verdient steun en hulp en iedereen wil graag gezien en ondersteund worden in het leven.

Dat lukt alleen als je de ander belangeloos kan waarnemen en op die manier zul je ook datzelfde terugontvangen, gewoon omdat je dezelfde flow en afstemming hebt.

Dat geldt in principe voor iedereen om je heen: kijk eens bewust naar de ander en neem waar, Zie of er iets nodig is, of juist even helemaal niet. Lachen en huilen doen we allemaal, maar het wordt een stuk makkelijker als we het samen doen!

Dus mijn ode bij deze aan iedereen om mij heen, die in waardevolle vriendschap bij mij staat, net als ik voor deze vriendinnen en vrienden: dank je wel dat je in mijn leven bent.

Met liefs, Karin de Jager