

Telemetrie maand juni 2023

Mij valt het op dat mensen vaak een beeld hebben van iemand en dat koppelen aan iemands beroep.

Het grappige is dat ze dat zeker bij mij doen en er dan van opkijken als ze me in "het wild" tegenkomen.

Dat wil zeggen dat ik inderdaad geen feestje of leuk evenement oversla, met name in mijn woonplaats.

Wat maakt dan dat dat vreemd overkomt?

In mijn beroepsomgeving, of het statement wat mensen ervan maken, verwacht men een aangepaste levensstijl.

Natuurlijk moet ik die ook hanteren omdat ik degene ben die voor mensen zorgt en mensen behandel maar dat wil niet zeggen dat je in je vrije tijd geen plezier mag maken en sterker nog, dat zelfs aan jezelf verplicht bent.

Als je namelijk goed voor jezelf zorgt, en daar hoort zeker het beleven van de leuke dingen van het leven bij, dan kun je ook weer voor een ander zorgen.

Dat heet zelfliefde.

Als je niet eens af en toe de bloemen buiten zet dan gaat de rek eruit voor jezelf

En daar is niemand bij gebaat.

Het is eigenlijk ook jammer dat de meeste mensen dit pas gaan zien als ze met iets ernstigs geconfronteerd worden.

Dan pas gaan mensen beseffen hoe kort hun bestaan hier is.

Er is geen energie in de kosmos die jou verbiedt om plezier te hebben in je leven en sterker nog; je mag plezier beleven, dat laat je stralen en dan word je een lichtpunt op deze wereld.

En dat alles natuurlijk samen, in evenwicht; zorgen voor anderen en zeker voor jezelf.

Dus geniet van alle leuke dingen in het leven en hou jezelf daarmee in vreugde en balans.

En vooral van deze heerlijke zomermaanden, waarbij ik iedereen veel mooie zonnige dagen toewens!

Met liefs

Karin de Jager