

Telemetrie Maand Mei 2023

Dat je vele levens in een leven kan beleven is voor veel mensen een gegeven.

In mijn geval heb ik daadwerkelijk in vele periodes van mijn leven een totaal ander bestaan ervaren als heden ten dage.

Als eerste met mijn moeder en broertje, vervolgens alleen met mijn moeder, waar onze geschiedenis begint omtrent onze praktijkwerkzaamheden.

Toen, tijdens de ziekte van mijn moeder, weer een nieuwe fase met mijn overleden man en diens kinderen en familie.

En na het overlijden van mijn moeder een weer compleet ander bestaan met de praktijk, een ander huis, een nieuwe familie erbij met mijn man en veel reizen.

En nu na 22 jaar opnieuw een nieuw bestaan, met een nieuwe vriend, of moet ik zeggen een oude vriend en liefde uit mijn verleden, met weer een nieuwe familie erbij en zelfs een andere hond sinds 7 maanden.

En toch, hoewel alles vrijer en, als het überhaupt nog kan nog liefdevoller is, zelfs dat mag ik ervaren...

Geeft mijn geest opeens aan hoezeer alles veranderd is in mijn leven en wat een impact dat heeft op mijn mindset maar ook op mijn lichaam.

Hoewel wij gewend zijn om maar door te gaan geeft het lichaam wel degelijk aan dat het een traumatische periode heeft beleefd, nog geen twee jaar terug zelfs in mijn geval.

En hoewel ik dankbaar ben voor alle fijne mensen om mij heen en voor het leven wat ik nu beleven mag, besluit mij af en toe het gevoel van heimwee naar wat ik 21 jaar heb gekend.

Om dan opeens tot de conclusie te komen dat de lichamelijke ongemakken van mijn spierspanning, gewrichtsklachten en onrustig slapen een oorsprong hebben in die periode van verdriet en verlies en machteloosheid.

Dat wil gezien worden en erkend.

Wat ik hiermee wil zeggen is dat je altijd moet onderzoeken waarom je opeens bepaalde pijnen en sensaties ervaart in je lichaam omdat het je iets wil vertellen; er moet nog wat verwerkt en herkauwd worden en het accepteert geen nee.

Op het moment dat je het herkent en erkent en de emotie toelaat zijn de klachten zo goed als verdwenen.

Wees dankbaar voor je lichaam dat je probeert te vertellen hoe jij als je beste ik in dit nieuwe leven kan gaan staan of wat je eventueel moet veranderen voor jezelf.

Ik ga luisteren voortaan...

Met liefs Karin de Jager

